

Alles Lob gebührt Allah, dem Herren der Welten. Ihn bitten wir um Vergebung, und zu Ihm kehren wir ein. Wir bezeugen, dass es keinen Gott gibt außer Ihm, dem Einen. Und wir bezeugen, dass Muhammad (ﷺ) Sein Diener, Sein Gesandter ist.

„O ihr Menschen, seid ehrfürchtig gegenüber Allah und lasst euch ermahnen, durch dass was ihr zu sehen bekommt“

Verehrte Geschwister:

in der heutigen Freitagspredigt geht es um den Schlaf und das Gedenken Allah

Allah der Erhabene sagt in Sure al-Anam Vers 162:

**Sag: Gewiß, mein Gebet und mein (Schlacht)opfer, mein Leben und mein Sterben gehören Allah, dem Herrn der Weltenbewohner.**

Weiterhin sagt der Erhabene in Sure (78) an-Naba, Vers 9-11

**Und Wir haben euren Schlaf zum Ausruhen gemacht. Und Wir haben die Nacht zum Kleid gemacht. Und Wir haben den Tag zur Lebensführung gemacht.**

Und in Sure 25: al-Furqan, Vers 47

**Und Er ist es, Der euch die Nacht zum Kleid und den Schlaf zum Ausruhen macht; und Er macht den Tag zum Aufstehen.**

Al-Bara` Ibn `Azib berichtete: Der Prophet, (ﷺ) sagte zu mir: Wenn du zu Bett gehen willst, so wasche dich in der Weise, wie du dies für das Gebet gewöhnlich tust, lege dich dann hin auf deine rechte Seite und sprich: Allah mein Gott, ich bin Dir mit meinem Angesicht ergeben, und meine Angelegenheit überlasse ich Dir, und meinen Rücken lehne ich an Dich, nur wohlwollend und aus Furcht vor Dir denn es gibt keine Zuflucht und Rettung vor Dir, außer bei Dir. O Allah mein Gott, ich glaube an Dein Buch, das Du offenbart hast, und an Deinen Propheten, den Du entsandt hast. Stirbst du dann in derselben Nacht, so stirbst du auf der natürlichen Grundlage des Glaubens mache diese Worte aber auch als Letztes, was du sprichst.

Meine Geschwister:

Viele von uns klagen im Alltag über Anstrengungen, Probleme und Hindernisse und wenig Schlaf. Die Lösung für dieses Problem liegt im Gedenken an Allah.

Fatima (radyallahuanha) die Tochter des Propheten war eine sehr gute Hausfrau. Da die Arbeit sie sehr erschöpfte, bat Imam Ali (r) eines Tages Prophet Muhammad (ﷺ) ihr eine Haushilfe zu besorgen. Stattdessen sagte Prophet Muhammad (ﷺ) zu seiner Tochter, sie solle 34 mal Allahu akbar (Allah ist größer), 33 mal Alhamdulillah (alle Dankbarkeit gebührt Allah) und 33 mal Subhanallah (Preis sei Allah)

Meine verehrte Geschwister:

Allah gedenkt unserer bei sich, wenn wir Seiner gedenken. Unsere Herzen werden ruhig und wir verspüren eine innere Glückseligkeit.

Aischa (radyallahuanha) berichtet

Wann immer der Prophet (Friede sei mit ihm) schlafen ging, rezitierte er Sure Al-Ichlas (112), Sure Al-Falaq (113) und Sure An-Nas (114).

Zum Schluß möchten wir die Freitagspredigt mit folgenden Hadith beenden. Diesen Hadith sollen wir immer vor Augen halten:

Der Gesandte, der Frieden und Segen von Allah seien mit ihm, sagte: **Nutze fünf vor fünfen:**

- *nutze Dein Leben vor Deinem Tode*
- *und Deine Gesundheit vor Deiner Krankheit*
- *und Deine Jugend vor Deinem Alter*
- *und Deinen Reichtum vor Deiner Armut*
- *und Deine Freizeit vor Deinem Beschäftigtsein.*

*Auf unsere Website findet ihr das Buch Hisnul Muslim (Bittgebete aus den Quran und der Sunnah.*

Oh Allah, gib uns Gutes im Diesseits und im Jenseits und schütze uns vor der Strafe des Feuers!

Möge Allah der Erhabene uns zu seinen rechtschaffenen Dienern zählen lassen.